

Recept měsíce

Pečivo pro všechny smysly

STREET
FOOD
[baked]

Červen 2018

Wrap

Mezi jedno z oblíbených dovolenkových jídel neodmyslitelně patří wrap. V současné době za touto dobrotou nemusíme cestovat daleko a můžeme si vychutnat chuť léta i doma. Tentokrát bychom vám chtěli představit novinku, díky které můžete svým zákazníkům nabídnout chuť dalek přímo na svých prodejnách. Inspirujte se letním cestováním a rozšířte svůj sortiment o moderní pochoutku.



MIX QUINOA je směs obsahující červenou quinou a semena olejnatých plodin. Quinoa je starou kulturní plodinou pocházející z Jižní Ameriky, neobsahuje lepek a řadí se mezi tzv. superpotraviny. Červená quinoa je přirozeně barevná varianta s výraznější ořechovou chutí.

Směs **MIX QUINOA** má všestranné použití, kromě základních druhů pečiva a chleba ji lze aplikovat i při výrobě croissantů nebo různých tvarů speciálního pečiva. Tato směs vám přináší možnost zařadit zajímavou novinku a rozšířit sortiment o oblíbenou surovinu.



IREKS

Recept měsíce

Pečivo pro všechny smysly

STREET
FOOD
[baked]

Červen 2018

Doporučená receptura:

Suroviny	Množství (kg)
Pšeničná mouka hladká světlá	50,0
MIX QUINOA	50,0
Margarine UNIWERSALNA 80 %	10,0
IREKS WEIZENSAUER	5,0
Kypřicí prášek	2,0
Sůl jedlá	1,7
Droždí pekařské	1,0
Voda pitná	65,0

Doporučený technologický postup:

Doba mísení (min)	7 + 3
Teplota těsta (°C)	24 – 26
Zrání těsta (min)	10 + 10
Teplota pečení (°C)	300
Doba pečení (min)	3

Vymísené těsto stočíme do bochánku a necháme 10 min zrát. Poté rozdělíme a necháme odpočinout ještě dalších 10 min. Rozvalujeme do tvaru protáhlé placky s finální výškou lemy těsta 1,5 mm. Odkládáme na osazovací zařízení a ihned pečeme. Po upečení vkládáme do igelitových sáčků, které uzavřeme, abychom zachovali vlhkost výrobku nutnou pro stáčení.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g hotových výrobků:

Energetická hodnota	1378,9 kJ (329,7 kcal)
Tuky	12,5 g
• z toho nasycené mastné kyseliny	3,3 g
Sacharidy	39,5 g
• z toho cukry	2,7 g
Vláknina	5,3 g
Bílkoviny	11,8 g
Sůl	1,9 g

Vypočtené průměrné výživové hodnoty platí pouze při dodržení uvedené receptury a výrobního postupu.



IREKS ENZYMA s.r.o.
Kšírova 257
619 00 Brno
ČESKÁ REPUBLIKA
Tel.: +420 543 250 155
Fax: +420 543 250 159
info@ireks-enzyma.cz
www.ireks-enzyma.cz


IREKS